

Các xét nghiệm ung thư

DANH SÁCH CHO PHỤ NỮ



Đem theo danh sách này khi đi khám bác sĩ. Bác sĩ có thể tư vấn chi tiết hơn về những xét nghiệm cần thiết cho bạn.

TUỔI 21-29

- Cân nhắc đi **khám ngực bởi nhân viên y tế** (clinical breast exam) hàng năm hay mỗi 3 năm để kiểm tra bệnh ung thư vú, bắt đầu từ tuổi 25.
- Xét nghiệm tế bào cổ tử cung** (Pap test) mỗi 3 năm để kiểm tra ung thư cổ tử cung.

TUỔI 30-39

- Cân nhắc đi **khám ngực** hàng năm hoặc mỗi 3 năm để kiểm tra ung thư vú.
- Thử Pap và xét nghiệm vi rút HPV** mỗi 5 năm để kiểm tra ung thư cổ tử cung và viêm nhiễm HPV.

TUỔI 40-49

- Chụp quang tuyến ngực** (mammogram) và **khám ngực** hàng năm để kiểm tra ung thư vú.
- Thử Pap và thử HPV** mỗi 5 năm để kiểm tra ung thư cổ tử cung và viêm nhiễm HPV.

50 TUỔI TRỞ LÊN

- Chụp quang tuyến ngực và khám ngực** hàng năm để kiểm tra ung thư vú.
- Thử Pap và thử HPV** mỗi 5 năm để kiểm tra ung thư cổ tử cung và viêm nhiễm HPV. MD Anderson không khuyến khích làm các xét nghiệm này sau 65 tuổi.
- Nội soi ruột già (colonoscopy)** mỗi 10 năm hoặc nội soi ruột già ảo (virtual colonoscopy) mỗi 5 năm để kiểm tra bệnh ung thư ruột già. Nếu tuổi 76 tới 85, tư vấn với bác sĩ để xem bạn có nên làm tiếp những xét nghiệm này không. MD Anderson không khuyến khích làm sau 85 tuổi.

Bất kể ở tuổi nào, hãy chú ý tới sức khỏe.

Điều này đồng nghĩa là bạn nên làm quen với cơ thể của mình để nhận ra dấu hiệu thay đổi của cơ thể và cho bác sĩ biết càng sớm càng tốt.

Các chuyên gia của chúng tôi chuyên về dự phòng và phát hiện sớm bệnh ung thư.

**Lấy hẹn
713-745-8040**

THE UNIVERSITY OF TEXAS
**MD Anderson
Cancer Center**

Making Cancer History[®]

© The University of Texas
MD Anderson Cancer Center
December 2017 | 713-792-3363
www.mdanderson.org/community

Các xét nghiệm ung thư



DANH SÁCH CHO NAM GIỚI

Đem theo danh sách này khi đi khám bác sĩ. Bác sĩ có thể tư vấn chi tiết hơn về những xét nghiệm cần thiết cho bạn.

TUỔI 45-49

- Bạn nên **tư vấn với bác sĩ** về lợi ích và hạn chế của việc làm xét nghiệm ung thư tuyến tiền liệt (prostate cancer).
- Nếu chọn làm xét nghiệm, ở tuổi 45 bạn nên làm **thử nghiệm hàm lượng PSA trong máu** (PSA test). Cần nhắc **khám tuyến tiền liệt qua đường hậu môn** (digital rectal exam). Tiếp tục kiểm tra định kỳ thường xuyên theo như kết quả xét nghiệm ban đầu.

TUỔI 50-74

- Nếu chọn làm xét nghiệm ung thư tuyến tiền liệt, tiếp tục kiểm tra định kỳ thường xuyên theo như kết quả ban đầu.
- Nội soi ruột già** (colonoscopy) mỗi 10 năm một lần hoặc làm **nội soi ruột già ảo** (virtual colonoscopy) mỗi 5 năm để kiểm tra bệnh ung thư ruột già.

75 TUỔI TRỞ LÊN

- Nếu trên 75 tuổi, tư vấn với bác sĩ để xem bạn có nên tiếp tục làm những xét nghiệm trên đây không.
- MD Anderson không khuyến khích làm xét nghiệm ung thư tuyến tiền liệt và ruột già sau 85 tuổi.

Bất kể vào tuổi nào, hãy chú ý tới sức khỏe.

Điều này đồng nghĩa là bạn nên làm quen với cơ thể của mình để nhận ra dấu hiệu thay đổi của cơ thể và cho bác sĩ biết càng sớm càng tốt.

Các chuyên gia của chúng tôi chuyên về dự phòng và phát hiện sớm bệnh ung thư.

**Lấy hẹn
713-745-8040**

THE UNIVERSITY OF TEXAS

**MD Anderson
Cancer Center**

Making Cancer History®

© The University of Texas
MD Anderson Cancer Center
December 2017 | 713-792-3363
www.mdanderson.org/community