



ASPIRE™

ASPIRE (A Smoking Prevention Interactive Experience [Experiencia Interactiva de Prevención del Tabaquismo]) es un recurso educativo en línea. ASPIRE imparte educación para la prevención del tabaquismo a adolescentes y jóvenes a un ritmo autodirigido.

Durante el programa, los estudiantes recorren módulos interactivos y completan evaluaciones. Escuchan los testimonios de antiguos ex-fumadores, profesionales de la salud, estudiantes y supervivientes de cáncer. ASPIRE se alinea con los TEKS y los estándares educativos nacionales. El programa está disponible en inglés y español y toma aproximadamente tres horas en completarse.



MÓDULO 1: CIUDAD DEL HUMO

- Descripción general de los productos derivados del tabaco
- Salud y aspecto físico
- Efectos financieros del tabaco
- Impacto ambiental del tabaco
- Efecto en las relaciones
- Humo de segunda y tercera mano



MÓDULO 2: LA CUEVA DE LA TENTACIÓN

- Reconocimiento de los desencadenantes
- La presión de los compañeros
- Decir no al tabaco
- Enfermedades relacionadas con el tabaquismo, incluyendo 13 cánceres relacionados con el tabaquismo



MÓDULO 3: EL JARDÍN DEL CRECIMIENTO

- Cinco pasos para evitar el tabaco
- Cómo dejar el tabaco



MÓDULO 4: PARQUE DEL RELAX

- Los efectos de la nicotina en el cerebro y el estado de ánimo
- Cómo manejar el estrés y la ansiedad
- Comunicación con los consumidores de tabaco



MÓDULO 5: LA CIUDAD DEL OXÍGENO

- Resumen sobre los productos derivados del tabaco
- La industria del tabaco y el entretenimiento
- Productos nuevos y emergentes



Visite MDAnderson.org/Aspire para obtener más información sobre cómo llevar el programa ASPIRE a su organización.

Cancer
UT MD Anderson

ASPIRE tiene un historial de éxitos

ASPIRE se desarrolló con financiación del National Cancer Institute (Instituto Nacional del Cáncer) en 2002. Los beneficios de ASPIRE se establecieron en dos ensayos, uno realizado en 16 escuelas de Houston y otro en 16 escuelas de Rumanía. Los resultados de los ensayos se reportan en tres artículos de revistas importantes [1,2,3].

ASPIRE se considera una herramienta educativa eficaz para los adolescentes. Ha recibido críticas favorables por parte de investigadores posdoctorales [4]. Además, el National Cancer Institute incluye ASPIRE en una base de datos de programas nacionales de prevención [5]. ASPIRE fue actualizado y relanzado en 2018, con un impacto notable.

Desde el inicio de ASPIRE, **43 estados y ocho países han matriculado a más de 100,000 estudiantes.**



Más del 90% de esos estudiantes informaron de **un aumento del conocimiento sobre los daños del tabaco, un deseo de llevar un estilo de vida libre de tabaco y una disposición a hablar de ASPIRE con los demás.**



Los estudiantes respondieron a las preguntas del examen sobre las consecuencias para la salud de los productos derivados del tabaco y la nicotina antes (pretest) y después (posttest) del programa ASPIRE.



Los resultados fueron favorables:

Utilizando la versión 1 de ASPIRE
del 34 % antes al 79 % después

Utilizando la versión 2 de ASPIRE
del 75 % antes al 95 % después

En un estudio reciente entre los participantes del Houston Independent School District (Distrito Escolar Independiente de Houston), los estudiantes informaron que eran menos propensos a consumir productos derivados del tabaco y nicotina después de completar el programa ASPIRE.

La disminución de la probabilidad de consumir cigarrillos, productos de cigarrillos electrónicos (vapear) y hookah (pipa de agua o cachimba) osciló entre el 53 y el 60 %.



Citas:

1. Prokhorov AV, Kelder SH, Shegog R, et al. Impact of A Smoking Prevention Interactive Experience (ASPIRE), an interactive, multimedia smoking prevention and cessation curriculum for culturally diverse high-school students. *Nicotine Tob Res.* 2008;10(9):1477-1485.
2. Prokhorov AV, Marani SK, Calabro KS, Ford KH. Theory and Technology-Driven Educational Curricula Addressing Tobacco Use. *Proceedings of the 4th World Conference on Educational Sciences, Procedia — Social and Behavioral Sciences*, Vol 46, 2012
3. Nădășan et al. (2016). The short-term effects of ASPIRA — a web-based, multimedia smoking prevention program for adolescents in Romania: A cluster randomized trial. *Nicotine & Tobacco Research.*
4. Thomas RE, McLellan J, Perera R. School-based programmes for preventing smoking. *Cochrane Database Syst Rev.* 2013(4):CD001293.
5. National Cancer Institute. Research-Tested Intervention Programs (RTIPs) A Smoking Prevention Interactive Experience (ASPIRE). <http://rtips.cancer.gov/rtips/>.

Visite MDAnderson.org/Aspire para obtener más información sobre cómo llevar el programa ASPIRE a su organización.