



Tu Salud ¡Sí Cuenta!

¡Los Invitamos a Participar en un Nuevo Proyecto que Promueve Estilos de Vida y Hogares Saludables!

El objetivo de este proyecto de investigación es ofrecer programas de estilos de vida saludables U hogares saludables a las familias hispanas y ver si estos programas ayudan a mejorar la salud.

¿De qué se trata?

- Usted y su familiar participarán en un programa de estilos de vida saludables U hogares saludables.
- Una trabajadora de salud comunitaria (“Promotora”) vendrá a su casa una vez al mes durante 6 meses para hablar con usted y su familiar.
- Completarán 3 visitas en un centro comunitario durante 12 meses: al inicio del proyecto, a los 6 meses, y a los 12 meses.
- En cada visita, responderán preguntas sobre su alimentación, actividad física, sus creencias y actitudes, su comunidad, y su hogar.
- Los empleados del proyecto medirán su estatura, peso, cintura, y presión arterial.

¿Por qué deberíamos participar?

- Visita de hogar personalizada
- Mejorar su salud
- Tarjetas de regalo (en visitas de estudio)
- Pequeños regalos (en visitas de hogar)

¿Quiénes pueden participar?

- Hombres y mujeres hispanos de 18 a 65 años
- 2 adultos viviendo en la misma casa
- Hablar inglés o español
- Tener un teléfono móvil activo
- Vivir en o cerca de East End/Magnolia, Northside/Northline, o Gulfton



Para más información llame al 713-745-1060 o envíe un correo electrónico a tusaludsicuenta@mdanderson.org

THE UNIVERSITY OF TEXAS
**MD Anderson
Cancer Center**



IRB NUMBER: HDR - 160399
IRB APPROVAL 03/08/2018