

UNA VIDA ACTIVA DESPUÉS DEL CÁNCER

12 SESIONES SEMANALES GRATUITAS

- Aprenda a ser una persona más activa físicamente
- Obtenga apoyo de otros sobrevivientes de cáncer
- Descubra recursos para los sobrevivientes de cáncer

BENEFICIOS DEL PROGRAMA

- Reducir el riesgo de la recurrencia de cáncer
- Reducir la fatiga
- Controlar el estrés
- Mejorar la fortaleza

REQUISITOS DEL PROGRAMA

Sobrevivientes de cáncer y cuidadores que no estén recibiendo quimioterapia ni radiación



MD Anderson ofrece apoyo gratuito para ayudar a los sobrevivientes de cáncer a mantenerse activos, tomar decisiones saludables y sentirse mejor.

Para mas información o para registrarse por favor llame a

832-274-1580

915-780-8859

281-608-1736

ALACprogram@mdanderson.org
www.mdanderson.org/ActiveLiving

THE UNIVERSITY OF TEXAS
**MDAnderson
Cancer Center**

Making Cancer History®



CANCER PREVENTION & RESEARCH
INSTITUTE OF TEXAS