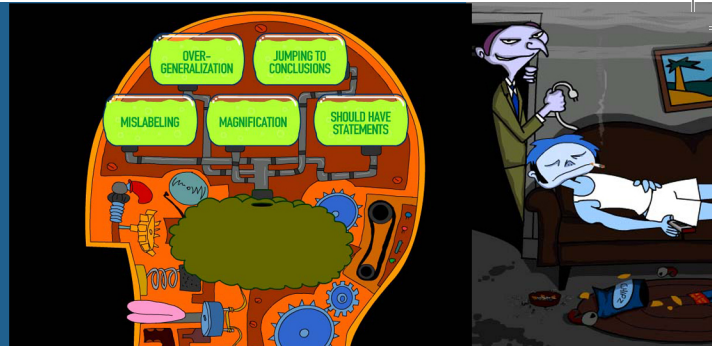


¿Qué es ASPIRE?

ASPIRE es un programa multimedia bilingüe en línea desarrollado por The University of Texas MD Anderson Cancer Center. Es un programa con un estilo juvenil para el cese y la prevención del consumo de tabaco para los estudiantes de la escuela media y secundaria.



¿Cómo funciona?

El programa pretende motivar a los jóvenes para que se mantengan sin tabaco ofreciéndoles:

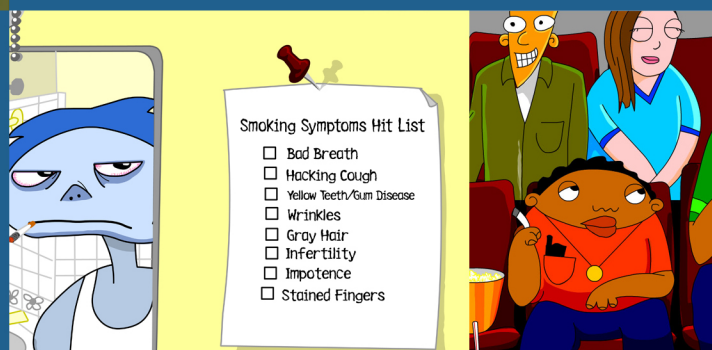
- Juegos, animación y vídeos originales
- Testimonios de los compañeros y médicos, fumadores y no fumadores
- Información sobre las consecuencias a corto y a largo plazo del tabaco en la salud
- Consejos y recursos para evitar la tentación de fumar o para dejar de fumar

El sitio web ASPIRE para estudiantes incluye:

- Disponibilidad en inglés o en español
- Cinco módulos educativos
- Pruebas antes y después
- Pruebas después de cada modulo
- Certificado de haber completado el programa
- Informes con calificaciones

ASPIRE puede completarse usando un acceso al internet de banda ancha. Los estudiantes tardan un mínimo de 3.5 a 4 horas en completarlo. La participación en el programa es **gratis** para los educadores o los estudiantes. Los educadores pueden obtener expedientes de datos para seguir el progreso de los estudiantes.

Visite www.mdanderson.org/aspire para ingresar al programa ASPIRE.



Para más información sobre cómo participar, usted puede contactar a:

Shumeka Johnson
MD Anderson Cancer Center

713-745-6252
srjohnson1@mdanderson.org

THE UNIVERSITY OF TEXAS

MD Anderson
Cancer Center

Making Cancer History®