

Función intestinal normal y anormal en los sobrevivientes de cáncer

Alrededor del 10% al 15% de todos los sobrevivientes de cáncer presentan problemas con la función intestinal después del tratamiento contra el cáncer. Annette Bisanz, una enfermera de práctica avanzada del MD Anderson Cancer Center de la Universidad de Texas, explica por qué la función intestinal anormal puede ser un problema embarazoso, incómodo y doloroso, e incluso que puede requerir el traslado a la sala de emergencias. La Sra. Bisanz se ha desempeñado como enfermera matriculada (RN) durante 47 años, de los cuales los últimos 30 transcurrieron en MD Anderson. Ha tratado a más de 20,000 pacientes con problemas intestinales y es considerada una autoridad mundial en el manejo de esta función.

En su primera disertación, “Descripción general de los factores que influyen en la función intestinal”, la Sra. Bisanz explica el rol que los alimentos, el líquido, la fibra y la medicación desempeñan en el manejo del intestino. Específicamente, describe cómo utilizar la fibra para acelerar o retardar el tránsito de alimentos a través del tubo digestivo. La Sra. Bisanz se refiere a los alimentos que producen gases, algunos de los cuales pueden resultar sorprendentes, como las bebidas gaseosas y la goma de mascar. Asimismo, ofrece consejos para aliviar los síntomas de gases. También describe el síndrome de Ogilvie y cómo tratarlo.

En su segunda disertación, la Sra. Bisanz se dedica a uno de los efectos secundarios más comunes que enfrentan los sobrevivientes de cáncer: “La diarrea y sus múltiples causas”. Describe cómo evaluar las múltiples causas de la diarrea y por qué es importante incluir todos los factores causales. La Sra. Bisanz también explica cómo utilizar eficazmente la herramienta de evaluación y tratamiento de la diarrea.

En su tercera disertación, “Tratamiento de la diarrea”, la Sra. Bisanz analiza cómo tratar farmacológicamente esta enfermedad, e incluye planes de tratamiento para la diarrea asociada con la quimioterapia y la radioterapia. Indica los pasos específicos para tratar a los pacientes con diarrea secretora o exudativa, diarrea malabsortiva y por dismotilidad luego de las intervenciones quirúrgicas. También se refiere a un sistema de manejo intestinal y ofrece asesoramiento sobre cómo determinar cuándo se justifica su uso.

En su cuarta disertación, “Función intestinal normal y disfunción relacionada con el estreñimiento y su tratamiento”, la Sra. Bisanz explica qué es la función intestinal normal y por qué es importante educar al paciente, dado que hasta un 78% de los sobrevivientes de cáncer informan que tienen estreñimiento. Menciona tres ejemplos clínicos de estreñimiento y describe dos tipos de impactación. Asimismo, explica cómo realizar la estimulación digital, y aconseja cómo normalizar eficazmente el intestino estreñido y cómo seleccionar y utilizar eficazmente un programa efectivo de mantenimiento intestinal.