

# التعافي من العاصفة: هارفي

## الحد من خطر العدوى بعد الفيضان

مياه الفيضان و المياه الراكدة تشكل العديد من المشاكل التي تتضمن مخاطر الأمراض المعدية. يجب على المرضى الذين يعانون من ضعف الجهاز المناعي أن يلاحظوا علامات و اعراض العدوى. إسعى للرعاية الفورية من مزود الرعاية الصحية الأولي أو فريق الرعاية إذا كان لديك أي قلق.

### الوقاية من العدوى

حافظ على نظافة يديك عن طريق غسل اليدين بالماء النظيف و الصابون بطريقة متكررة

حافظ على الجروح نظيفة و مغطاه

حد من تعرضك للعفن و الأماكن

التالفة نتيجة الماء، ارتدي قناع

N95 أو قناع جراحي عندما

تتعرض لبيئات يُحتمل نمو العفن بها.

احصل على تطعيم الإنفلونزا إذا

نصح بها طبيبك أو فريق الرعاية.

إمنع لدغات البعوض عن طريق

إرتداء الملابس ( القمصان) ذات

الأكمام الطويلة و البنطلون الطويل.

إستخدم عامل وقائي للبيئة – طارد

حشرات مسجل. يجب أن يحتوي

طارد الحشرات على إحدى

العناصر النشطة التالية:

DEET، بيكاردين، IR3535،

زيت الليمون لأوكالبتوس، بارا-

ميثان-ديول، أو 2-أونديكانون.

### عدوى الجهاز التنفسي

تؤدي المياه الراكدة و الرطوبة العالية إلى زيادة العفن في الهواء. المرضى الذين يعانون من ضعف أجهزة المناعة، مثل المرضى الذين يتناولون العلاج الكيميائي، هم أكثر عرضة للتعرض للإلتهابات الفطرية من العفن. قد تتضمن الاعراض صعوبة في التنفس، ضيق في التنفس، انسداد بالأنف، تهيج في العيون، صفير في التنفس، أو تهيج جلدي.

### الأمراض المعدية التي تنقلها المياه

بلع مياه الفيضان أو تناول أكل ملوث بالمياه يؤدي إلى الإسهال. الإسهال قد يؤدي إلى الجفاف. قد يحدث إرتفاع في درجة الحرارة أو قيء مع الأسهال المتسبب من الإلتهاب.

### التهابات جلدية

البكتيريا و الفطريات قد تلوث الجروح المعرضة لمياه الفيضان. تتضمن الاعراض زيادة في الألم أو الوجع في مكان الجرح، تورم، إحمرار و إرتفاع في درجة الحرارة.

### الأمراض المنقولة من البعوض

قد يزداد البعوض بعد الفيضان. بعض أنواع البعوض قد تنشر الفيروسات مثل فيروس زيكا أو فيروس النيل الغربي. أعراض العدوى قد تتضمن إرتفاع درجة الحرارة، صداع، طفح جلدي، ألم في المفاصل أو ألم في العضلات. في بعض الاحيان قد لا يظهر أي عرض.

للمزيد من المعلومات: مياه الفيضان بعد كارثة أو طوارئ،

[www.cdc.gov/disasters/floods/cleanupwater.html](http://www.cdc.gov/disasters/floods/cleanupwater.html)