

التعافي من العاصفة: هارفي

الحد من خطر العدوى بعد الفيضان

مياه الفيضان و المياء الرائدة تشكل العديد من المشاكل التي تتضمن مخاطر الأمراض المعدية. يجب على المرضى الذين يعانون من ضعف الجهاز المناعي أن يلاحظوا علامات و اعراض العدوى. إسعي للرعاية الفورية من مزود الرعاية الصحية الأولي أو فريق الرعاية إذا كان لديك أي قلق.

الوقاية من العدوى

حافظ على نظافة يديك عن طريق
عسل اليدين بالماء النظيف و
الصابون بطريقة متكررة

حافظ على الجروح نظيفة و مغطاة

حد من تعرضك للعفن و الأماكن
التالفة نتيجة الماء، أرتدي قناع
N95 أو قناع جراحي عندما
تتعرض لبيئات يُحتمل نمو العفن
بها.

احصل على تطعيم الإنفلونزا إذا
نصح بها طبيبك أو فريق الرعاية.

امنع لدغات البعوض عن طريق
إرتداء الملابس (القمصان) ذات
الاكمام الطويلة و البنطلون الطويل.
استخدم عامل وقاية للبيئة – طارد
حشرات مسجل. يجب أن يحتوي
طارد الحشرات على إحدى
العناصر النشطة التالية:
DEET، بيكاردين، IR3535،
زيت الليمون لأوكاليپتوس، بارا-
ميثان-ديول، أو 2-أونديكانون.

العدوى الجهاز التنفسى

تؤدي المياء الرائدة و الرطوبة العالية إلى زيادة العفن في الهواء.
المرضى الذين يعانون من ضعف أجهزة المناعة، مثل المرضى
الذين يتناولون العلاج الكيميائي، هم أكثر عرضة للتعرض
للإلتهابات الفطرية من العفن. قد تتضمن الاعراض صعوبة في
التنفس، ضيق في التنفس، انسداد الأنف، تهيج في العيون، صفير
في التنفس، أو تهيج جلدي.

الأمراض المعدية التي تنقلها المياه

بلغ مياه الفيضان أو تناول أكل ملوث بالمياه يؤدي إلى الإسهال.
الإسهال قد يؤدي إلى الجفاف. قد يحدث إرتفاع في درجة الحرارة
أو قيء مع الأسهال المتبعة من الإلتهاب.

الالتهابات جلدية

البكتيريا و الفطريات قد تلوث الجروح المعرضة لمياه الفيضان.
تتضمن الاعراض زيادة في الألم أو الوجع في مكان الجرح،
تورم، إحمرار و إرتفاع في درجة الحرارة.

الأمراض المنقولة من البعوض

قد يزداد البعوض بعد الفيضان. بعض أنواع البعوض قد تنشر
الفيروسات مثل فيروس زيكا أو فيروس النيل الغربي. أعراض
العدوى قد تتضمن إرتفاع درجة الحرارة، صداع، طفح جلدي، ألم
في المفاصل أو ألم في العضلات. في بعض الأحيان قد لا يظهر
أي عرض.

للمزيد من المعلومات: مياه الفيضان بعد كارثة او طوارئ،

www.cdc.gov/disasters/floods/cleanupwater.html