

# En El Espíritu de la Salud

THE UNIVERSITY OF TEXAS  
**MDAnderson**  
**Cancer Center**  
Making Cancer History®

“Ruego para que te vaya bien en todo, y que tengas buena salud.” - 3 Juan 1:2

## ¿Quién necesita pruebas genéticas para el cáncer?

¿Conoce bien el historial médico de su familia? Familiarizarse con las enfermedades y afecciones de su familia puede ayudarle a comprender mejor su propia salud, especialmente su riesgo de cáncer.

Algunos tipos de cáncer pueden heredarse o transmitirse de padres a hijos y están causados por una mutación genética o una variación en el ADN de un gen. Estas variaciones genéticas pueden aumentar la probabilidad de desarrollar ciertos tipos de cáncer, como el de mama, colorrectal, ovario, próstata o útero.

“Solo en torno al 5-10% de los cánceres están relacionados con una variación genética heredada”, afirma Erica Bednar, asesora genética del MD Anderson. “Tener una variación genética no significa que se vaya a desarrollar un cáncer, simplemente significa que tiene un riesgo mayor y que puede tomar medidas, como reducir el riesgo con medicación o cirugía, o someterse a pruebas de detección de cáncer más tempranas y frecuentes”.

El cáncer puede afectar a cualquier persona, pero algunos factores de riesgo comunes están relacionados con el consumo de tabaco, la exposición al sol, la inactividad y un alto peso corporal. A las personas con un fuerte historial de cáncer en la familia es posible que el médico les recomiende que vayan a ver a un asesor genético.

Un asesor genético puede ayudarle a tomar decisiones informadas sobre su salud revisando su historial médico familiar, evaluando su riesgo de cáncer y determinando si las pruebas genéticas para buscar variaciones genéticas son adecuadas para usted. Bednar afirma que la decisión de someterse a pruebas genéticas depende totalmente de cada persona.

“Es importante considerar las pruebas genéticas como opción”, dijo Bednar. “Los resultados de las pruebas genéticas también pueden afectar a los miembros de la familia y a su riesgo de cáncer”.

**Para las familias con antecedentes de cáncer, las pruebas genéticas pueden ser una valiosa herramienta para ayudarle a:**

**Detectar variaciones genéticas**

**Llegar a otras opciones de detección personalizadas**

**Averiguar su riesgo de cáncer y aprender estrategias eficaces para detectar el cáncer a tiempo, cuando es más tratable**

**Llevar a cabo el proceso de chequeo de todos los miembros de la familia, asegurándose de que sea regular y oportuno**

**Comprender las posibilidades de transmitir variaciones genéticas a los hijos**

Si tiene preocupaciones de su riesgo personal de desarrollar cáncer o sus antecedentes familiares de cáncer, hable con un médico o asesor genético, visite en línea o llame a **askMDAnderson** al 713-745-8040 o al 1-888-886-8957.

Si tiene preguntas sobre En el Espíritu de la Salud, envíe un correo electrónico a **Community@MDAnderson** o llame al **713-792-3363**.

# Conozca sus antecedentes familiares de cáncer

Este cuadro familiar puede ayudar a su médico a comprender mejor su riesgo de cáncer.

También puede anotar los antecedentes familiares de otras enfermedades, como diabetes, cardiopatías o derrames cerebrales.



| Nombre del familiar      | Cáncer                                                                                          | Tipo de cáncer y/u otras enfermedades | Edad al momento del diagnóstico |
|--------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------|---------------------------------|
| <b>Abuelos</b>           |                                                                                                 |                                       |                                 |
|                          | <input type="checkbox"/> Sí <input type="checkbox"/> No<br><input type="checkbox"/> Desconocido |                                       |                                 |
|                          | <input type="checkbox"/> Sí <input type="checkbox"/> No<br><input type="checkbox"/> Desconocido |                                       |                                 |
|                          | <input type="checkbox"/> Sí <input type="checkbox"/> No<br><input type="checkbox"/> Desconocido |                                       |                                 |
|                          | <input type="checkbox"/> Sí <input type="checkbox"/> No<br><input type="checkbox"/> Desconocido |                                       |                                 |
| <b>Padres</b>            |                                                                                                 |                                       |                                 |
|                          | <input type="checkbox"/> Sí <input type="checkbox"/> No<br><input type="checkbox"/> Desconocido |                                       |                                 |
|                          | <input type="checkbox"/> Sí <input type="checkbox"/> No<br><input type="checkbox"/> Desconocido |                                       |                                 |
| <b>Hermanos/Hermanas</b> |                                                                                                 |                                       |                                 |
|                          | <input type="checkbox"/> Sí <input type="checkbox"/> No<br><input type="checkbox"/> Desconocido |                                       |                                 |
|                          | <input type="checkbox"/> Sí <input type="checkbox"/> No<br><input type="checkbox"/> Desconocido |                                       |                                 |
|                          | <input type="checkbox"/> Sí <input type="checkbox"/> No<br><input type="checkbox"/> Desconocido |                                       |                                 |
|                          | <input type="checkbox"/> Sí <input type="checkbox"/> No<br><input type="checkbox"/> Desconocido |                                       |                                 |
|                          | <input type="checkbox"/> Sí <input type="checkbox"/> No<br><input type="checkbox"/> Desconocido |                                       |                                 |

Si tiene preguntas sobre En el Espíritu de la Salud, envíe un correo electrónico a [Community@MDAnderson](mailto:Community@MDAnderson) o llame al 713-792-3363.