

¿Se le ha encendido la luz de revisión del motor?

Hombres: No ignoren estos 10 signos de cáncer

- 1 Bulto anormal.**
Los bultos suelen aparecer en el pecho, los testículos, los ganglios linfáticos y los tejidos blandos, como los tendones y los ligamentos.
- 2 Cambios en la piel.**
Busque sangrado inusual, descamación o llagas que no cicatricen. Otros signos incluyen las verrugas, los lunares y las pecas que cambian de color, tamaño o forma.
- 3 Indigestión o problemas para tragar.**
Una sensación de ardor o quemazón prolongada y dolorosa en la garganta o en el pecho no debe ignorarse.
- 4 Ronquera o tos persistente.**
¿Tiene una tos persistente? Ronquera persistente, sibilancias, falta de aire o tos con sangre son signos para llamar a su médico de inmediato.
- 5 Cambios en los testículos.**
¿Ha notado cambios en el tamaño de los testículos? Tal vez se haya encontrado un bulto o siente los testículos hinchados o muy pesados. Cualquiera de estos signos debería hacerle ir directamente a su médico.
- 6 Cambios en sus hábitos de ir al baño.**
¿De repente necesita ir al baño todo el tiempo? ¿O tiene dolor cuando va? Otros signos a los que debe prestar atención son la presencia de sangre en la orina o en las heces. Los cambios en sus hábitos intestinales, como el estreñimiento o la diarrea que no desaparecen, también se deben revisar.
- 7 Cambios en la boca.**
Busque manchas blancas dentro de la boca o manchas blancas en la lengua. Informe también de llagas, sangrado inexplicable, entumecimiento o sensibilidad en la zona alrededor de la boca, como la lengua, los labios y las mejillas.
- 8 Pérdida de peso inexplicable.**
¿Está bajando de peso sin haber cambiado su dieta ni sus hábitos de ejercicio? Llame a su médico, aunque crea que es peso que necesitaba perder.
- 9 Fatiga constante.**
¿Está demasiado cansado para jugar con sus hijos? ¿O para salir con amigos después del trabajo? ¿Está constantemente cansado sin importar cuánto descansa? No lo ignore. Hable con su médico.
- 10 Dolor persistente.**
Dolor de espalda persistente, un dolor de cabeza que no se va, dolores abdominales o de estómago: su médico debe saberlo. El dicho "No pain, no gain" (no hay ganancia sin dolor) no se aplica al cáncer.



Llame a los profesionales y solucione los problemas de forma más rápida y sencilla.

Pida ayuda a su proveedor de seguro para encontrar su equipo de atención médica o visite [TexasCancer.info](https://www.texascancer.info)

Citas disponibles en
UT MD Anderson: **877-632-6789**.