

Khám tầm soát ung thư

DANH SÁCH KIỂM TRA CHO NỮ GIỚI

Mang theo danh sách kiểm tra này đến cuộc hẹn khám tiếp theo của quý vị. Bác sĩ có thể giúp quý vị xây dựng một kế hoạch tầm soát phù hợp hơn nếu cần.

ĐỘ TUỔI 21-29

- Cần nhắc **khám vú lâm sàng** từ một đến ba năm một lần để kiểm tra ung thư vú, bắt đầu từ tuổi 25.
- Xét nghiệm Pap** ba năm một lần để kiểm tra ung thư cổ tử cung.

ĐỘ TUỔI 30-39

- Cần nhắc **khám vú lâm sàng** từ một đến ba năm một lần để kiểm tra ung thư vú.
- Xét nghiệm HPV**, có kèm hoặc không kèm xét nghiệm Pap, 5 năm một lần để kiểm tra HPV và ung thư cổ tử cung.

ĐỘ TUỔI 40-44

- Chụp quang tuyến vú và khám lâm sàng vú** hàng năm để kiểm tra ung thư vú.
- Xét nghiệm HPV**, có kèm hoặc không kèm xét nghiệm Pap, 5 năm một lần để kiểm tra HPV và ung thư cổ tử cung.

ĐỘ TUỔI TỪ 45 TRỞ LÊN

- Chụp quang tuyến vú và khám lâm sàng vú** hàng năm để kiểm tra ung thư vú. Bác sĩ có thể giúp quý vị quyết định xem có nên tiếp tục khám tầm soát sau 75 tuổi hay không.
- Xét nghiệm HPV**, có kèm hoặc không kèm xét nghiệm Pap, 5 năm một lần để kiểm tra HPV và ung thư cổ tử cung. Nếu quý vị trong độ tuổi từ 65 trở lên, bác sĩ có thể giúp quý vị quyết định xem có cần khám tầm soát hay không.
- Nội soi đại tràng** 10 năm một lần để tầm soát ung thư đại trực tràng. Các lựa chọn thay thế cho nội soi đại tràng bao gồm nội soi đại tràng ảo 5 năm một lần hoặc xét nghiệm dựa trên phân cứ sau một đến ba năm tùy thuộc vào xét nghiệm. Nếu quý vị trong độ tuổi 75-85, bác sĩ có thể giúp quý vị quyết định xem có cần khám tầm soát hay không. MD Anderson không khuyến nghị khám tầm soát sau 85 tuổi.



Bất kể quý vị ở độ tuổi nào, hãy rèn luyện nhận thức.

Điều này có nghĩa là quý vị nên làm quen với cơ thể của mình để có thể nhận thấy những thay đổi. Báo cáo chúng cho bác sĩ của quý vị ngay lập tức.

Các chuyên gia về phòng ngừa ung thư của chúng tôi chuyên về lĩnh vực phát hiện sớm và giảm nguy cơ ung thư.

**Có thể đặt hẹn trước
713-745-8040**

THE UNIVERSITY OF TEXAS

**MD Anderson
Cancer Center**

Making Cancer History®

© The University of Texas
MD Anderson Cancer Center
Tháng Một 2023 | 713-792-3363

Khám tầm soát ung thư



DANH SÁCH KIỂM TRA CHO NAM GIỚI

Mang theo danh sách kiểm tra này đến cuộc hẹn khám tiếp theo của quý vị.

Bác sĩ có thể giúp quý vị xây dựng một kế hoạch tầm soát phù hợp hơn nếu cần.

ĐỘ TUỔI 45-74

- Nói chuyện với nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe của quý vị** về những lợi ích và nguy cơ của việc tầm soát tuyến tiền liệt.
- Nếu quý vị chọn tầm soát ung thư tuyến tiền liệt, hãy bắt đầu ở tuổi 45 với **xét nghiệm PSA cơ sở**. Rất nên cân nhắc việc **khám trực tràng kỹ thuật số cơ sở**. Tiếp tục làm xét nghiệm dựa theo kết quả xét nghiệm của quý vị trước đó.
- Nội soi đại tràng** 10 năm một lần để tầm soát ung thư đại trực tràng. Các lựa chọn thay thế cho nội soi đại tràng bao gồm nội soi đại tràng ảo 5 năm một lần hoặc xét nghiệm dựa trên phân cứ sau một đến ba năm tùy thuộc vào xét nghiệm.

ĐỘ TUỔI TỪ 75 TRỞ LÊN

- Nếu quý vị trong độ tuổi 75-85, bác sĩ có thể giúp quý vị quyết định xem có cần tầm soát ung thư tuyến tiền liệt và ung thư đại trực tràng hay không.
- MD Anderson không khuyến nghị tầm soát ung thư tuyến tiền liệt và ung thư đại trực tràng sau 85 tuổi.

Bất kể quý vị ở độ tuổi nào, hãy rèn luyện nhận thức.

Điều này có nghĩa là quý vị nên làm quen với cơ thể của mình để có thể nhận thấy những thay đổi.
Báo cáo chúng cho bác sĩ của quý vị ngay lập tức.

Các chuyên gia về phòng ngừa ung thư của chúng tôi chuyên về lĩnh vực phát hiện sớm và giảm nguy cơ ung thư.

**Có thể đặt hẹn trước
713-745-8040**