

# Exámenes de detección de cáncer

## LISTA DE EXAMENES PARA MUJERES

**Trae esta lista a tu próxima cita con tu médico.**

Tu médico te puede ayudar a desarrollar un plan de detección temprana más personalizado, de ser necesario.

### EDADES DE 21 A 29

- Considera un **examen clínico de los senos** cada uno a tres años para detectar cáncer de seno, empezando a los 25 años
- Prueba de Papanicolaou** cada tres años para detectar cáncer cervicouterino

### EDADES DE 30 A 39

- Considera un **examen clínico de los senos** cada uno a tres años para detectar cáncer de seno
- Prueba de Papanicolaou y prueba del VPH** cada cinco años para detectar cáncer cervicouterino y VPH

### EDADES DE 40 A 49

- Mamografía y examen clínico de los senos** cada años para detectar cáncer de seno
- Prueba de Papanicolaou y prueba del VPH** cada cinco años para detectar cáncer cervicouterino y VPH

### EDADES 50 Y MAYORES

- Mamografía y examen clínico de los senos** cada años para detectar cáncer de seno
- Prueba de Papanicolaou y prueba del VPH** cada cinco años para detectar cáncer cervicouterino y VPH. El MD Anderson no recomienda éstos exámenes después de los 65 años de edad.
- Colonoscopia** cada 10 años o **colonoscopia virtual** cada 5 años para detectar cáncer colorrectal. Si tienes de 76 a 85 años, tu médico te puede ayudar a decidir si debes continuar con estas pruebas. El MD Anderson no recomienda exámenes después de los 85 años de edad.



**Sin importar su edad, sea consciente.**

Esto significa que debe familiarizarse con su cuerpo de esa manera notará si hay cambios. Repórtelos a su médico sin esperar.

Nuestros especialistas de prevención de cáncer son expertos en reducción del riesgo a cáncer y detección temprana.

**Citas disponibles  
713-745-8040**

THE UNIVERSITY OF TEXAS  
**MD Anderson  
Cancer Center**

Making Cancer History®

# Exámenes de detección de cáncer



## LISTA DE EXAMENES PARA HOMBRES

### Trae esta lista a tu próxima cita con tu médico.

Tu médico te puede ayudar a desarrollar un plan de detección temprana más personalizado, de ser necesario.

### EDADES DE 45 A 49

- Deberías **hablar con tu proveedor de la salud** acerca de los beneficios y riesgos del examen de detección de cáncer de próstata.
- Si elegiste el examen de detección de cáncer de próstata, empieza con una **prueba PSA**, a los 45 años como referencia. Considera seriamente un **examen de tacto rectal**. Continúa examinándote como indican los resultados de tus exámenes previos.

### EDAD 50 A 74

- Si elegiste el examen de detección de cáncer de próstata, continúa examinándote como indican los resultados de tus exámenes previos.
- Colonoscopia** cada 10 años o **colonoscopia virtual** cada cinco años para detectar cáncer colorrectal.

### EDADES 75 Y MAYORES

- Si tienes 75 años o más, tu médico te puede ayudar a decidir si deberías continuar con los exámenes de cáncer de próstata y colorrectal.
- El MD Anderson no recomienda exámenes de detección de próstata y colorrectal después de los 85 años de edad.

THE UNIVERSITY OF TEXAS

**MD Anderson**  
~~Cancer Center~~

Making Cancer History®

**Sin importar su edad,  
sea consciente.**

Esto significa que debe familiarizarse con su cuerpo de esa manera notará cualquier cambio y reportarlo a su médico sin esperar.

Nuestros especialistas de prevención de cáncer son expertos en reducción del riesgo a cáncer y detección temprana

**Citas disponibles  
713-745-8040**

© The University of Texas  
MD Anderson Cancer Center  
Julio 2021 | 713-792-3363