

# Qué buscar en la etiqueta de su bloqueador solar



Elegir el bloqueador indicado y aplicarlo correctamente protegerá su piel del daño de los rayos UV que pueden causar cáncer de piel.

- Usar bloqueador de más de FPS 30 no significa que puede quedarse en el sol más tiempo o reaplicar menos frecuentemente.
- Busque por protección contra ambos rayos UVA y UVB.
- Los protectores solares minerales ofrecen mayor protección porque crean una barrera entre el sol y usted.
- Ningún bloqueador es a prueba de agua. Los productos deben especificar si son resistentes al agua por 40 u 80 minutos.

THE UNIVERSITY OF TEXAS

MD Anderson ~~Cancer~~ Center

Making Cancer History®

# Ideas para aplicar bloqueador solar

**Aplique 30 minutos antes de exponerse al sol.**



**Aplique al menos 1 onza – el tamaño de una pelota de golf.**

**Cubra todas las partes de su cuerpo expuestas al sol.**



**Reaplique generosamente cada 2 horas o después de nadar o sudar.**



**Reaplique bloqueador en spray más frecuentemente.**



**No le ponga protector solar a los bebés menores de 6 meses.**

**Use bloqueador esté soleado o no.**

**Los rayos UV están presentes todo el año y pueden hacer daño aún en un día nublado**

[www.mdanderson.org/skin-safety](http://www.mdanderson.org/skin-safety)