

Qué buscar en la etiqueta de tu bloqueador solar



Elegir el bloqueador indicado y aplicarlo correctamente protegerá tu piel del daño de los rayos UV que pueden causar cáncer de piel.

Usar bloqueador de más de FPS 30 no significa que puedes quedarte en el sol más tiempo o reaplicar menos frecuentemente.

Busca por protección contra ambos rayos UVA y UVB.

Ningún bloqueador es a prueba de agua. Los productos deben especificar si son resistentes al agua por 40 u 80 minutos.

THE UNIVERSITY OF TEXAS

MD Anderson ~~Cancer~~ Center

Making Cancer History®

Ideas para aplicar bloqueador solar

Aplica 30 minutos antes de exponerte al sol.



Aplica al menos 1 onza – el tamaño de una pelota de golf.

Cubre todas las partes de tu cuerpo expuestas al sol.



Reaplica generosamente cada 2 horas o después de nadar o sudar.



Reaplica bloqueador en spray más frecuentemente.



No le pongas protector solar a los bebés menores de 6 meses.

Usa bloqueador esté soleado o no.

Los rayos UV están presentes todo el año y pueden hacer daño aún en un día nublado

www.mdanderson.org/skin-safety