

Ung Thư Phổi



Các yếu tố nguy cơ

- Hút thuốc lá
- Gián tiếp hít phải khói thuốc lá
- Bản thân hoặc có người nhà mắc bệnh ung thư phổi
- Tiếp xúc với các chất độc hại hoặc ô nhiễm không khí
- Xạ trị vùng vú hoặc ngực
- Các bệnh về phổi như bệnh xơ phổi

Dấu hiệu cảnh báo

- Ho dai dẳng và ngày càng nghiêm trọng hơn
- Liên tục đau ở vùng ngực, cánh tay hoặc vai
- Ho ra máu
- Thở dốc, thở khò khè hoặc khàn giọng
- Viêm phổi hoặc viêm phế quản lặp đi lặp lại
- Sưng vùng cổ và mặt
- Chán ăn hoặc sụt cân
- Suy nhược hoặc mệt mỏi
- U đầu ngón tay

Tư vấn với bác sĩ nếu bạn có ít nhất một trong các **dấu hiệu** hoặc nằm trong bất kỳ nhóm **nguy cơ** nào.



THE UNIVERSITY OF TEXAS

MDAnderson ~~Cancer~~ Center

Making Cancer History®



3 cách giảm nguy cơ ung thư phổi




Cai thuốc lá

Ước tính hút thuốc lá là nguyên nhân trực tiếp gây ra **85%** số trường hợp ung thư phổi.



Tránh gián tiếp hít phải khói thuốc lá

Gián tiếp hít phải khói thuốc lá làm tăng nguy cơ ung thư phổi.



Sử dụng dụng cụ bảo vệ khi tiếp xúc với các chất nguy hiểm và chất ô nhiễm

Tiếp xúc với chất radon, a-mi-ăng, phóng xạ, thạch tín và ô nhiễm làm tăng nguy cơ ung thư phổi.

Đi khám tầm soát ung thư (screening)

Nếu bạn hiện đang hoặc từng hút thuốc, bạn có thể hội đủ điều kiện được khám tầm soát ung thư phổi.

713-745-8040

THE UNIVERSITY OF TEXAS
MDAnderson
~~Cancer Center~~
Making Cancer History®