

Thuốc lá điện tử

CÓ AN TOÀN KHÔNG?

Thuốc lá điện tử còn được gọi là e-cigarette, e-cigs, JUULs (joo-uh lz), hoặc bút vape. Chúng trông giống thuốc lá nhưng cũng giống chiếc bút máy hoặc thẻ nhớ USB. Người dùng hít vào làn hơi có chứa nicotine dạng lỏng tẩm hương vị. Các chất tạo hương vị có thể gây ngộ độc khi hít phải.

Thuốc lá điện tử **không** an toàn cho trẻ em và thanh thiếu niên.

Sử dụng nicotine trước 25 tuổi có thể gây tổn hại phần não điều khiển khả năng tập trung, linh hoạt, kiểm soát tâm trạng và cảm xúc. JUUL (một nhãn hiệu nổi tiếng với thanh thiếu niên) bán ống tẩu với lượng nicotine tương đương một bao thuốc lá.



Thuốc lá điện tử chưa được chứng minh là an toàn để thay thế thuốc lá.

Làn hơi tạo ra từ thuốc lá điện tử có chứa chất độc hại như trong keo dán và sơn, dù cho được dán nhãn là không có nicotine. Nó không chỉ có hơi nước. Chúng cũng có thể gây ra các vấn đề tương tự như hút thuốc như ho, đau ngực và tăng nhịp tim.

Không có chứng minh thuốc lá điện tử là cách cai thuốc lá an toàn và hữu hiệu.

Cách cai thuốc lá hữu hiệu nhất là tham gia một chương trình kết hợp uống thuốc, liệu pháp thay thế nicotine như cao dán hoặc kẹo cao su, và tư vấn.



THE UNIVERSITY OF TEXAS
MD Anderson
Cancer Center

Making Cancer History®

Các sản phẩm nicotine nguy hiểm khác



Thuốc lá bạc hà

Bạc hà là một chất tạo hương vị làm mát và dịu cổ họng. Bạc hà có thể che giấu vị cháy đắng của thuốc lá và dễ làm cho người ta hút nhiều hơn.

Nguy cơ: ung thư phổi, bệnh bạch cầu tủy bào cấp (acute myeloid leukemia) và bệnh ung thư gan, đại tràng, trực tràng, khoang miệng và cổ, thực quản, thanh quản, bao tử, tuyến tụy, bàng quang, thận và cổ tử cung



Xì gà tẩm hương vị

Xì gà có thể được tẩm hương vị như sô ri hoặc va ni. Các loại xì gà này thường được bán tại các tiệm tạp hoá và trạm xăng với giá rất rẻ.

Nguy cơ: ung thư khoang miệng, thanh quản, thực quản và phổi



Hookah (Shisha)

Hookah là ống tẩu có nước tạo ra làn khói thuốc lá có hương vị. Nhiều người dùng hookah tại các quán bar và tiệm cà phê để giải trí.

Nguy cơ: Người dùng có thể hít nhiều khói hơn người hút thuốc lá vì các buổi hút hookah thường kéo dài ít nhất một tiếng đồng hồ. Do đó, họ tiếp xúc nhiều hơn với nicotine và các hóa chất gây ung thư

Thuốc lá không khói

Snuff và snus là thuốc lá không khói được bán theo dạng túi nhỏ. Thuốc lá nhai có dạng xé nhỏ, xoắn hoặc cục. Người dùng ngậm các sản phẩm này giữa má và nướu răng. Loại thuốc lá này có thể giúp trẻ em sử dụng thuốc lá một cách bí mật.

Nguy cơ: ung thư miệng, cổ, thực quản, bao tử và tuyến tụy



THE UNIVERSITY OF TEXAS

MD Anderson
Cancer Center

Making Cancer History®

**Không có sản phẩm
thuốc lá an toàn.**

©The University of Texas MD Anderson Cancer Center
January 2020 | 713-792-3363