

Terapias de Reemplazo de Nicotina:

Parche



- **Para obtener mejores resultados, asegúrese de comenzar con la dosis correcta.**

El parche de nicotina viene en tres concentraciones: 7 mg, 14 mg y 21 mg. La dosis adecuada para usted depende de cuánto fuma actualmente. Si fuma más de 10 cigarrillos por día, considere comenzar con el parche de 21 mg. No use más de un parche por día ni use dos parches a la vez, a menos que su proveedor de atención médica lo indique. Si su proveedor lo autoriza, puede usar dos o tres parches por día. Después de 8–12 semanas de abstinencia, puede reducir la dosis con el objetivo de dejar de usar el parche por completo.

- **Use el parche durante aproximadamente 24 horas.** Puede usarlo incluso al bañarse. Cuando despierte, retire el parche anterior, lave el área, luego aplique uno nuevo en piel limpia y úselo por 24 horas. Si nota sueños intensos o alteraciones en el sueño, puede quitarse el parche antes de dormir y ponerse uno nuevo por la mañana.
- **Coloque el parche en piel limpia, seca, sin vello, en la parte superior del cuerpo (pecho, brazo, hombro, espalda o parte interna del brazo).** Use cada ubicación solo una vez por semana. Evite piel irritada, grasosa, cicatrizada o dañada. Retire la cubierta protectora y aplique inmediatamente el parche sobre la piel. Presione durante 4 segundos para que se adhiera correctamente.

TRNs: Parche – continuación

- Lávese las manos con agua y jabón después de aplicar el parche.
- Al cambiarlo, dóblelo por la mitad con el lado pegajoso hacia adentro y deséchelo adecuadamente.
- **Manténgalo fuera del alcance de niños y mascotas.** Los parches, pastillas y chicles de nicotina — incluso los ya usados — pueden contener suficiente nicotina para causar daño. En caso de ingestión o uso accidental, llame al Centro de Control de Veneno: 800-222-1222.



Llame al **1-855-DÉJELO-YA (1-855-335-3569)** para recibir apoyo gratuito y confidencial para dejar el tabaco o la nicotina.

THE UNIVERSITY OF TEXAS

MDAnderson
~~Cancer~~ Center

Making Cancer History®