

# 8 factores de riesgo de cáncer de piel

El cáncer de piel es el cáncer más común en los Estados Unidos.

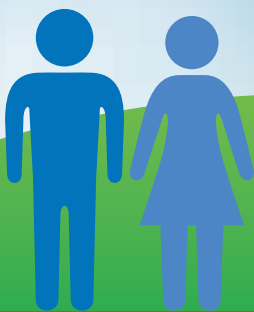
- Personas con cabello rubio o pelirrojo, tez clara, pecas y ojos azules o de color claro
- Presencia de más de 50 lunares
- Exposición solar frecuente o intensa
- Uso frecuente de lámparas de bronceado
- Haber tenido una o más quemaduras solares graves con ampollas
- Historia familiar de melanoma
- Historia personal de melanoma
- Historia personal de cáncer de piel de células basales y/o células escamosas

► **Si tienes uno o más de estos factores de riesgo, consulta con tu médico o programa un examen de detección de cáncer de piel.**

**Los tipos más comunes de cáncer están en una de estas tres categorías:**

- **Células Basales**  
es un tipo de cáncer de crecimiento lento que raras veces se extiende.
- **Células Escamosas**  
es más probable que se propague que el de células basales pero es mucho menos común.
- **Melanoma**  
solamente representa el dos por ciento de los tipos de cáncer de piel, pero causa la mayoría de las muertes.

Esté alerta/o a cualquier cambio o crecimiento en lunares, manchas o abultamientos.



**Tener piel oscura no significa que estas protegido/a contra cáncer de piel.**

Esta enfermedad está creciendo entre personas Afro Americanas e Hispans.

THE UNIVERSITY OF TEXAS

**MDAnderson ~~Cancer~~ Center**

Making Cancer History®

# Reduce tu riesgo de cáncer de piel

## Permanece en la sombra

Busca áreas sombreadas cuando estés al aire libre. Evita salir al sol entre las 10 a.m. y las 4 p.m.

## Usa protector solar en la piel y los labios

Aplica generosamente 30 minutos antes de salir. Reaplica cada dos horas.

Usa productos con **SPF de 30 o más.**

## Cúbrete

Usa ropa oscura de tejido cerrado.

Elige un sombrero de ala ancha para proteger las orejas y el cuello.

## Toma precauciones

El agua, nieve y arena amplifican los rayos de sol.

## Evita las camas de bronceado

Las camas bronceadoras no son una alternativa segura al sol.

## Usa lentes de sol

Busca lentes que contengan protección UVA y UVB.

[www.mdanderson.org/skin-safety](http://www.mdanderson.org/skin-safety) (en inglés)

© The University of Texas MD Anderson Cancer Center  
Diciembre 2016 | 713-792-3363 | [www.mdanderson.org/community](http://www.mdanderson.org/community)

THE UNIVERSITY OF TEXAS

**MD Anderson  
Cancer Center**

Making Cancer History®