

8 factores de riesgo de cáncer de piel

El cáncer de piel es el cáncer más común en los Estados Unidos.

- Personas con cabello rubio o pelirrojo, tez clara, pecas y ojos azules o de color claro
- Presencia de más de 50 lunares
- Exposición solar frecuente o intensa
- Uso frecuente de lámparas de bronceado
- Haber tenido una o más quemaduras solares graves con ampollas
- Historia familiar de melanoma
- Historia personal de melanoma
- Historia personal de cáncer de piel de células basales y/o células escamosas

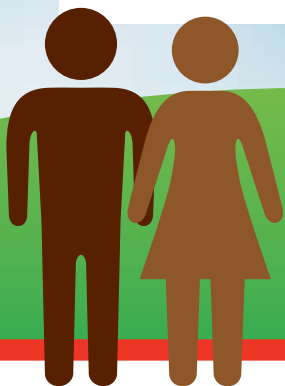
► **Si tiene uno o más de estos factores de riesgo, consulte con su médico o programe un examen de detección de cáncer de piel.**

La mayoría de los cánceres de piel están en una de estas tres categorías:

- **Células Basales**
es un tipo de cáncer de crecimiento lento que raras veces se extiende.
- **Células Escamosas**
es más probable que se propague que el de células basales pero es mucho menos común.
- **Melanoma**
solamente representa el dos por ciento de los tipos de cáncer de piel, pero causa la mayoría de las muertes.

Esté alerta/o a cualquier cambio o crecimiento en lunares, manchas o abultamientos.

Tener piel oscura no significa que esta protegido/a contra cáncer de piel. Esta enfermedad está creciendo entre personas negras e hispanas.



THE UNIVERSITY OF TEXAS

MDAnderson Cancer Center

Making Cancer History®

Reduzca su riesgo de cáncer de piel

Permanezca en la sombra

Busque áreas sombreadas cuando esté al aire libre. Evite salir al sol entre las 10 a.m. y las 4 p.m.

Use protector solar en la piel y los labios

Aplique generosamente 30 minutos antes de salir. Reaplique cada dos horas.

Use productos con **SPF de 30 o más.**

Cúbrase

Use ropa oscura de tejido cerrado.

Elija un sombrero de ala ancha para proteger las orejas y el cuello.

Tome precauciones

El agua, nieve y arena amplifican los rayos de sol.

Use lentes de sol

Busque lentes que contengan protección UVA y UVB.

Evite las camas de bronceado

Las camas bronceadoras no son una alternativa segura al sol.

Nuestros especialistas en la prevención del cáncer son expertos en la reducción del riesgo de cáncer y en la detección temprana.

Citas disponibles 877-632-6789

THE UNIVERSITY OF TEXAS

**MD Anderson
Cancer Center**

Making Cancer History®