

# 8 factores de riesgo de cáncer de piel

**El cáncer de piel es el cáncer más común en los Estados Unidos.**

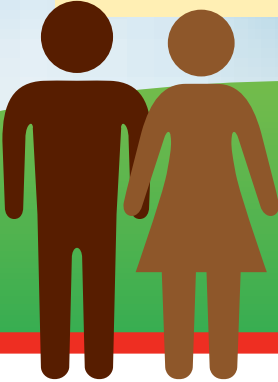
- Personas con cabello rubio o pelirrojo, tez clara, pecas y ojos azules o de color claro
- Presencia de más de 50 lunares
- Exposición solar frecuente o intensa
- Uso frecuente de lámparas de bronceado
- Haber tenido una o más quemaduras solares graves con ampollas
- Historia familiar de melanoma
- Historia personal de melanoma
- Historia personal de cáncer de piel de células basales y/o células escamosas

▶ **Si tiene uno o más de estos factores de riesgo, consulte con su médico o programe un examen de detección de cáncer de piel.**

**La mayoría de los cánceres de piel están en una de estas tres categorías:**

- **Células Basales**  
es un tipo de cáncer de crecimiento lento que raras veces se extiende.
- **Células Escamosas**  
es más probable que se propague que el de células basales pero es mucho menos común.
- **Melanoma**  
solamente representa el dos por ciento de los tipos de cáncer de piel, pero causa la mayoría de las muertes.

Esté alerta/o a cualquier cambio o crecimiento en lunares, manchas o abultamientos.



**Tener piel oscura no significa que esta protegido/a contra cáncer de piel.** Esta enfermedad está creciendo entre personas negras e hispanas.

THE UNIVERSITY OF TEXAS

**MDAnderson ~~Cancer~~ Center**

Making Cancer History®

# Reduzca su riesgo de cáncer de piel

## Permanezca en la sombra

Busque áreas sombreadas cuando esté al aire libre. Evite salir al sol entre las 10 a.m. y las 4 p.m.

## Use protector solar en la piel y los labios

Aplique generosamente 30 minutos antes de salir. Reaplique cada dos horas.

Use productos con SPF de 30 o más.

## Cúbrase

Use ropa oscura de tejido cerrado.

Elija un sombrero de ala ancha para proteger las orejas y el cuello.

## Tome precauciones

El agua, nieve y arena amplifican los rayos de sol.

## Evite las camas de bronceado

Las camas bronceadoras no son una alternativa segura al sol.

## Use lentes de sol

Busque lentes que contengan protección UVA y UVB.

[www.mdanderson.org/skin-safety](http://www.mdanderson.org/skin-safety) (en inglés)

© The University of Texas MD Anderson Cancer Center  
Febrero de 2023 | 713-792-3363 | [www.mdanderson.org/community](http://www.mdanderson.org/community)

THE UNIVERSITY OF TEXAS

**MD Anderson  
Cancer Center**

Making Cancer History®