

# Cáncer de pulmón



## Factores de riesgo

- Fumar tabaco
- Exposición al humo de segunda mano
- Antecedentes familiares o personales de cáncer de pulmón
- Exposición a materiales tóxicos o contaminación del aire
- Enfermedades de los pulmones tales como fibrosis pulmonar
- Radioterapia de las mamas o el pecho

## Signos de alarma

- Una tos persistente que empeora con el tiempo
- Dolor constante de pecho, brazo u hombro
- Tos que produce sangre
- Falta de aire, sibilancias o ronquera
- Episodios repetidos de neumonía o bronquitis
- Hinchazón del cuello y la cara
- Pérdida de apetito o de peso
- Debilidad o fatiga
- Dedos en forma de palillo de tambor


Hable con su médico si tiene alguno de los **síntomas** o si se encuentra en cualquiera de las categorías de **riesgo**.



THE UNIVERSITY OF TEXAS

MDAnderson ~~Cancer~~ Center

Making Cancer History®



# 3 formas de reducir el riesgo de desarrollar cáncer de pulmón



## Elimine el consumo de tabaco

Se estima que fumar es la causa directa del **85%** de todos los cánceres de pulmón.



## Evite el humo de segunda mano

La exposición al humo de segunda mano también causa un mayor riesgo.



## Utilice equipo de protección cuando esté expuesto/a a sustancias peligrosas y contaminantes

La exposición al radón, asbesto, radiación, arsénico y contaminación aumenta el riesgo de desarrollar cáncer de pulmón.

## Obtenga exámenes de detección

Si usted es fumador/a actual o lo fue en el pasado, podría reunir los requisitos para que le hagan un examen de detección del cáncer de pulmón.

**713-745-8040**

THE UNIVERSITY OF TEXAS  
**MDAnderson**  
~~Cancer Center~~

Making Cancer History®