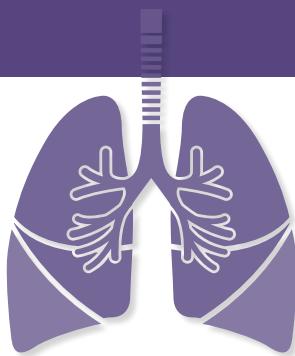


Cáncer de pulmón

Factores de riesgo

- Fumar tabaco
- Exposición al humo de segunda mano
- Antecedentes familiares o personales de cáncer de pulmón
- Exposición a materiales tóxicos o contaminación del aire
- Enfermedades de los pulmones tales como fibrosis pulmonar
- Radioterapia en los senos o el pecho



Signos de alarma

- Una tos persistente que empeora con el tiempo
- Dolor constante de pecho, brazo u hombro
- Tos que produce sangre
- Falta de aire, sibilancias o ronquera
- Episodios repetidos de neumonía o bronquitis
- Hinchazón del cuello y la cara
- Pérdida de apetito o de peso
- Debilidad o fatiga
- Dedos en forma de palillo de tambor

Hable con su médico si tiene alguno de los **síntomas** o si se encuentra en cualquiera de las categorías de **riesgo**.



3 formas de reducir el riesgo de desarrollar cáncer de pulmón

Elimine el consumo de tabaco

Se estima que fumar es la causa directa del **85%** de todos los cánceres de pulmón.

Evite el humo de segunda mano

La exposición al humo de segunda mano también causa un mayor riesgo.

Utilice equipo de protección cuando esté expuesto/a a sustancias peligrosas y contaminantes

La exposición al radón, asbestos, radiación, arsénico y contaminación aumenta el riesgo de desarrollar cáncer de pulmón.



Si fuma o solía fumar, es posible que pueda hacerse una prueba de detección de cáncer de pulmón.

Utilice el código QR para comprobar si es elegible. Las pruebas de detección pueden detectar el cáncer en sus etapas iniciales, cuando es más fácil de tratar.