



Protege a tu familia de los cigarrillos electrónicos y el vapeo

Los cigarrillos electrónicos y los vapeadores son productos de tabaco que utilizan baterías para calentar un líquido en un aerosol que contiene nicotina, saborizantes y otros productos químicos.

LOS CIGARRILLOS ELECTRÓNICOS SON MUY PELIGROSOS PARA LOS NIÑOS

- Menos de una cucharadita de nicotina líquida puede matar a un niño que pesa 20 libras (aprox. 9 kg).
- Mantén los cigarrillos electrónicos y los vapeadores fuera del alcance de los niños, ya que la mayoría no son a prueba de niños.
- Si se ingiere el líquido o entra en contacto con la piel, llama al Centro de Control de Intoxicaciones al 800-222-1222.

EL VAPOR DE LOS CIGARRILLOS ELECTRÓNICOS NO ES AIRE LIMPIO

- Contiene partículas dañinas que se quedan en la ropa, las paredes, los muebles y el piso.
- Los bebés y los niños pueden estar expuestos a la nicotina que permanece en las superficies.
- Por eso, nunca se debe fumar ni vapear en espacios cerrados, especialmente cerca de bebés, niños o mujeres embarazadas.

THE UNIVERSITY OF TEXAS

MDAnderson
Cancer Center®

CÓMO CREAR UN ENTORNO LIBRE DE VAPORES



Pídeles a los cuidadores y demás personas que no fumen ni vapeen cerca de tus hijos.



Haz de tu casa, automóvil y espacios personales lugares libres de tabaco y de cigarrillos electrónicos.



Elige restaurantes, parques y edificios con políticas antitabaco.

Nunca es demasiado tarde para dejar de fumar o vapear. Los medicamentos aprobados por la FDA pueden ayudar a dejar el hábito.

Habla con tu profesional de atención de salud antes de comenzar cualquier medicamento nuevo, incluso los de venta libre, especialmente si estás embarazada o amamantando.

Busca apoyo de familiares, amigos, médicos y consejeros para dejar de fumar o vapear.

RECURSOS PARA DEJAR DE FUMAR O VAPEAR

- Habla con tu profesional de la salud.
- Llama al **800-QUIT-NOW** para comunicarte con la línea de ayuda de tu estado para dejar de fumar.
- Envía el mensaje "**EXPROGRAM**" al 88709.
- Visita **Women.SmokeFree.Gov**.



CANCER PREVENTION & RESEARCH
INSTITUTE OF TEXAS

Esta información se elaboró con el apoyo del Cancer Prevention & Research Institute of Texas (Instituto de Investigación y Prevención del Cáncer de Texas).