



Las personas hispanas/ latinas americanas y las pruebas de detección del cáncer de pulmón



¿Sabía que...?

El cáncer de pulmón es la principal causa de muerte por cáncer para las personas hispanas/latinas americanas y, sin embargo, no suelen recibir el mismo tratamiento y atención de calidad que otras personas.

Las personas hispanas/latinas americanas no fuman tanto como otras personas, pero tienen:

- Menos probabilidades de ser diagnosticadas de forma temprana, cuando el tratamiento es más fácil
- Más probabilidades de no recibir tratamiento
- Más probabilidades de morir antes de cáncer de pulmón

Las nuevas guías de detección permiten que más personas adultas hispanas/latinas puedan realizarse pruebas de detección del cáncer de pulmón.

Las pruebas de detección del cáncer de pulmón pueden detectar el cáncer temprano, cuando es más fácil de tratar.

¿Quién puede realizarse una prueba de detección del cáncer de pulmón?

MD Anderson recomienda realizarse una prueba de detección del cáncer de pulmón cada año si usted:

- Fuma actualmente o dejó de fumar en los últimos 15 años
- Tiene entre 50 y 80 años
- Ha fumado 20 cigarrillos al día durante 20 años o su equivalente (esto se denomina *20 años-cajetilla*)

Escanee el código QR para utilizar nuestra calculadora de pruebas de detección pulmonar y averiguar si cumple los requisitos.



Si reúne los requisitos para realizarse una prueba de detección del cáncer de pulmón, hable con su médico/a para saber si este examen es adecuado para usted.

Conozca su cuerpo y hable con su médico/a si tiene algún síntoma de cáncer de pulmón:

- Una tos persistente que empeora con el tiempo
- Dolor constante en el pecho, brazo u hombro
- Tos con sangre
- Falta de aire, sibilancias o ronquera
- Episodios repetidos de neumonía o bronquitis
- Hinchazón del cuello y la cara
- Pérdida de apetito o de peso
- Debilidad o fatiga
- Dedos en forma de palillo de tambor

Reduzca su riesgo de cáncer de pulmón.

Deje de fumar hoy mismo. El principal factor de riesgo del cáncer de pulmón es fumar cigarrillos.

La mejor manera de dejar de fumar es utilizando medicamentos y ayuda profesional.

- Llame al 1-855-335-3569 o envíe el mensaje ESP al 47848.
- Hable con su médico/a sobre las opciones de tratamiento.
- Visite Espanol.SmokeFree.gov para obtener más información.
- Puede encontrar más recursos en español aquí: Lung.org/Espanol.

Otros factores de riesgo del cáncer de pulmón son:

- Radiación torácica.
- Humo pasivo (de segunda mano).
- Historia familiar de cáncer de pulmón.
- Exposición a toxinas como el radón, el asbesto (amianto), el arsénico, los gases de escapes diésel, la sílice, el cromo.

Esta bibliografía se ha elaborado con el apoyo del Cancer Prevention & Research Institute of Texas.