



Hágase la prueba de detección del cáncer de pulmón cada año

Las pruebas de detección del cáncer de pulmón deben realizarse todos los años, incluso si la primera prueba indica que no tiene cáncer.

¿Quién puede realizarse una prueba de detección del cáncer de pulmón?

MD Anderson recomienda las pruebas de detección del cáncer de pulmón una vez por año a toda persona que:

- Fuma actualmente o dejó de fumar en los últimos 15 años
- Tiene entre 50 y 80 años
- Ha fumado 20 cigarrillos al día durante 20 años o su equivalente (esto se denomina *20 años-cajetilla*)

Escanee el código QR para utilizar nuestra calculadora de pruebas de detección pulmonar y averiguar si cumple los requisitos.



Si reúne los requisitos para realizarse una prueba de detección del cáncer de pulmón, hable con su médico/a para saber si este examen es adecuado para usted.

¿Por qué son importantes las pruebas de detección del cáncer de pulmón una vez por año?

- Las pruebas anuales de detección del cáncer de pulmón pueden detectar el cáncer aunque usted no tenga síntomas.
- Se trata de un examen por CT de bajas dosis que detecta 8 de cada 10 cánceres de pulmón en una fase temprana.
- Sin estas pruebas de detección, la mayoría de los cánceres de pulmón se detectarían en una fase avanzada.
- Si el cáncer de pulmón se detecta a tiempo, los pacientes tienen menos probabilidades de morir a causa de él.

Consejos para acordarse de programar y acudir a la prueba anual de detección del cáncer de pulmón:

- Programe su prueba de detección del cáncer de pulmón cuando programe otras citas médicas anuales, como su examen físico o su revisión femenina.
- Establezca varios recordatorios para fechas concretas en su calendario o teléfono.
- Añada la programación de su cita para la prueba de detección a su lista de tareas pendientes.
- Planifique con antelación: organice el transporte antes de programar una cita y asegúrese de que la hora de su cita no entra en conflicto con ningún compromiso laboral o familiar.
- Dese premios por acudir a su cita, como por ejemplo recoger su comida favorita después.
- Si al final no puede asistir, re programe su prueba cuando la cancele.
- **En su visita de la prueba de detección del cáncer de pulmón, pregúntele a su médico/a si debe volver el año siguiente.**

La prueba anual de detección del cáncer de pulmón no sustituye a dejar de fumar.

Deje de fumar hoy mismo: es lo mejor que puede hacer por su salud. Su riesgo de padecer cáncer de pulmón se reduce a la mitad al cabo de 10-15 años de dejar de fumar.

La mejor manera de dejar de fumar es utilizando medicamentos y ayuda profesional.

- Llame al 1-855-335-3569 o envíe el mensaje ESP al 47848.
- Hable con su médico/a sobre las opciones de tratamiento.
- Visite Espanol.SmokeFree.gov para obtener más información.
- Puede encontrar más recursos en español aquí: Lung.org/Espanol.

Esta bibliografía se ha elaborado con el apoyo del Cancer Prevention & Research Institute of Texas.