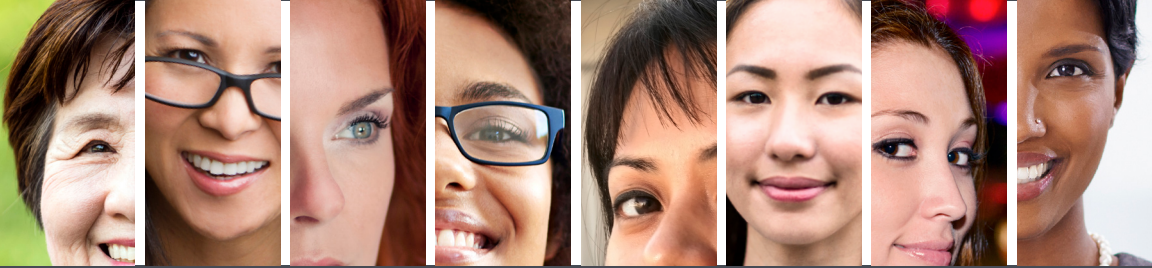


Ung thư cổ tử cung

CÁCH GIẢM NGUY CƠ MẮC BỆNH



Cách tốt nhất để bảo vệ bạn khỏi ung thư cổ tử cung là tiêm vắc-xin ngừa HPV* và làm xét nghiệm định kỳ.

*HPV – Human Papillomavirus

- Bé trai và gái nên chích đầy đủ các mũi vắc-xin HPV ở tuổi 11 hay 12.
- Phụ nữ nên đi khám nghiệm viêm nhiễm HPV và ung thư cổ tử cung định kỳ.
- Nếu bạn hút thuốc, hãy cai thuốc. Nếu chưa hút, đừng bắt đầu.

Vắc-xin HPV có thể phòng được 90% các ca bệnh ung thư cổ tử cung và các ung thư khác cho cả nam lẫn nữ.

Vắc-xin HPV có thể được chích bắt đầu từ 9 tới 26 tuổi đối với nữ và tới 21 tuổi đối với nam.

Hướng dẫn khám nghiệm

• Tuổi 21-29

Làm xét nghiệm Pap (xét nghiệm phết tế bào cổ tử cung) mỗi 3 năm một lần.

• Tuổi 30-65

Làm xét nghiệm Pap và xét nghiệm viêm nhiễm HPV mỗi 5 năm một lần.

• Sau 65 tuổi

MD Anderson không đề nghị làm khám nghiệm cho phụ nữ trên 65 tuổi. Hãy nói chuyện với bác sĩ của bạn về việc đi khám nghiệm.

THE UNIVERSITY OF TEXAS

MD Anderson ~~Cancer~~ Center

Making Cancer History®

Hầu hết các ca bệnh ung thư cổ tử cung đều được gây ra bởi vi-rút HPV.

Các yếu tố nguy cơ

- HPV
- Suy giảm hệ miễn dịch do uống một số loại thuốc
- Viêm nhiễm HIV
- Có tiền sử bị nghịch sản biểu mô cổ tử cung (cervical dysplasia), một tình trạng có thể dẫn tới ung thư
- Hút thuốc

Dấu hiệu cảnh báo

- Dịch âm đạo tiết ra nhiều bất thường
- Chảy máu sau khi quan hệ tình dục
- Chảy máu bất thường khi không có kinh

Hãy trao đổi với bác sĩ nếu bạn cảm thấy có những thay đổi bất thường hay bạn có một hay nhiều yếu tố nguy cơ của bệnh ung thư cổ tử cung.



Các chuyên gia của chúng tôi chuyên về dự phòng và phát hiện sớm bệnh ung thư.

Lấy hẹn
713-745-8040

THE UNIVERSITY OF TEXAS
MD Anderson
Cancer Center

Making Cancer History®