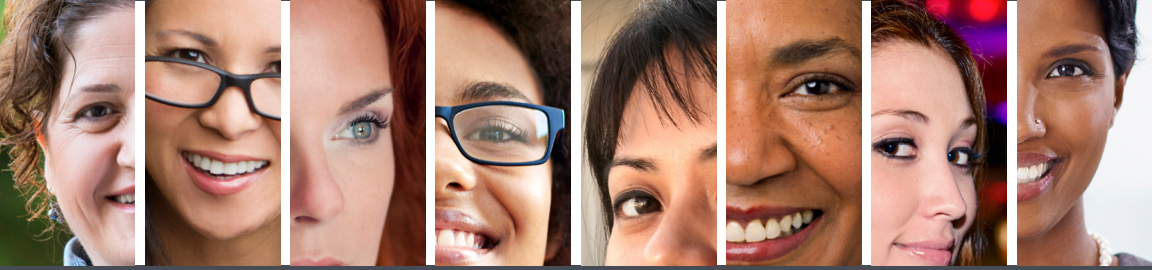


# Ung thư cổ tử cung

GIẢM THIỂU NGUY CƠ CỦA QUÝ VỊ



Biện pháp bảo vệ tốt nhất chống lại ung thư cổ tử cung là tiêm phòng HPV\* và xét nghiệm tầm soát định kỳ.

- Nữ giới nên khám tầm soát HPV và ung thư.
- Nếu quý vị hút thuốc, hãy bỏ thuốc. Nếu quý vị không hút thuốc, đừng bắt đầu hút.

Vắc-xin HPV có thể phòng ngừa khoảng 90% ung thư cổ tử cung, và một số loại ung thư khác ở cả nam và nữ.

Tất cả nam và nữ ở độ tuổi 9-26 nên tiêm phòng HPV. Vắc-xin này có hiệu quả nhất khi tiêm ở độ tuổi 11-12. Nam giới và nữ giới ở độ tuổi 27-45 chưa được tiêm phòng nên nói chuyện với bác sĩ của họ về những lợi ích của vắc-xin.

\*HPV – virus gây u nhú ở người

## Hướng dẫn tầm soát

- **Độ tuổi 21-29**  
Làm xét nghiệm Pap ba năm một lần.
- **Độ tuổi 30-64**  
Làm xét nghiệm HPV, có kèm hoặc không kèm xét nghiệm Pap, 5 năm một lần.
- **Độ tuổi từ 65 trở lên**  
Bác sĩ có thể giúp quý vị quyết định xem có nên tiếp tục khám tầm soát hay không. Quý vị có thể không cần khám tầm soát nữa nếu không có kết quả xét nghiệm Pap hoặc HPV bất thường nào trong 10 năm qua.

THE UNIVERSITY OF TEXAS

MDAnderson ~~Cancer~~ Center

Making Cancer History®

# Hầu hết tất cả các loại ung thư cổ tử cung đều do virus HPV gây ra.

## Các yếu tố nguy cơ

- Nhiễm HPV
- Suy giảm miễn dịch do thuốc
- Nhiễm HIV
- Tiền sử loạn sản cổ tử cung nặng, một tình trạng tiền ung thư
- Hút thuốc

## Các dấu hiệu cảnh báo

- Tiết dịch âm đạo quá mức
- Chảy máu sau khi giao hợp
- Chảy máu bất thường giữa các kỳ kinh

Nói chuyện với bác sĩ nếu quý vị nhận thấy bất kỳ điều gì bất thường hoặc nếu quý vị có một hoặc nhiều yếu tố nguy cơ gây ung thư cổ tử cung.



Các chuyên gia về phòng ngừa ung thư của chúng tôi chuyên về lĩnh vực phát hiện sớm và giảm nguy cơ ung thư.

**Có thể đặt hẹn trước**  
**713-745-8040**

THE UNIVERSITY OF TEXAS  
**MD Anderson**  
**Cancer Center**

Making Cancer History®