

PAUTAS PARA DONANTES DE SANGRE

Si usted tiene alguna pregunta, por favor hágasela a un miembro de nuestro personal

Requisitos generales del donante

- Todos los donantes tienen que presentar una identificación personal con fotografía
- Edad: Al menos 17 años de edad
- Peso: Mínimo de 110 libras
- No estar tomando antibióticos (en las últimas 24 horas) u otras medicinas contra una infección activa
- **Alimentación: Coma una comida completa dentro de las 4 horas antes de la donación**

Descalificación permanente

- **Historial de leucemia o linfoma y otros cánceres de la sangre.**
 - Cánceres de tumores sólidos o cánceres de piel son aceptables si han pasado más de 2 años desde que se completó el tratamiento y no ha habido recurrencia del cáncer en este tiempo
 - Carcinoma de células basales y cáncer de cuello uterino in situ aceptable para cualquier marco de tiempo
- Cualquier diagnóstico de vCJD para usted y / o diagnóstico de CJD genética para un pariente consanguíneo.
- Cualquier historial de hemofilia o deficiencias de factores de coagulación relacionadas que requieran tratamiento con concentrados de factor de coagulación.
- Cualquier historial de enfermedad o infección por el virus del Ébola
- Cualquier historial de haber tomado algún medicamento para tratar la infección por VIH

Descalificaciones Temporales

Aplazamiento de tres (3) meses:

- Malaria: viaje de más de 24 horas a países endémicos de malaria
- Toma o ha tomado medicamentos para prevenir la infección por VIH en los últimos 3 meses: estos medicamentos pueden conocerse con los siguientes nombres: PrEP, PEP, Truvada o Descovy

Aplazamiento de cuatro (4) semanas:

- Vacuna contra el herpes zóster (Zostavax)
- Vacuna contra la varicela (varicela zoster)
- M-M-R II: vacuna contra el virus del sarampión, paperas y rubéola

Cosas importantes a recordar

- Su honestidad al responder todas las preguntas es muy importante para la seguridad de los pacientes que reciben su sangre. Toda la información que proporcione es confidencial.
- El VIH es el virus que causa el SIDA. Se transmite principalmente por contacto sexual con una persona infectada o al compartir agujas o jeringas utilizadas por una persona infectada para inyectarse drogas.
- Recuerde, su sangre puede transmitir infecciones, incluido el VIH/SIDA, incluso si se siente bien y todas sus pruebas son normales. Esto se debe a que incluso las mejores pruebas no pueden detectar el virus durante un período de tiempo después de la infección.
- **Por favor NO done para hacerse una prueba de VIH**
- Notifique a nuestro personal si tiene alguna razón para creer que su sangre no es adecuada para la transfusión.

Síntomas asociados con VIH/SIDA

Si presenta alguno de los siguientes síntomas en este momento, por favor absténgase de donar:

- Pérdida de peso inexplicable de más de 10 libras en los últimos 2 meses
- Sudoración inexplicable, especialmente en la noche
- Fiebre de más de 99°F durante más de una semana
- Glándulas hinchadas o ganglios linfáticos agrandados en el cuello, axila o ingle – con o sin dolor
- Manchas o bultos rosas, azules o púrpura, elevados o planos, en o bajo la piel, o en la boca, nariz, orejas. Manchas blancas en la boca (afta)
- Diarrea persistente
- Tos persistente y falta de aire persistentes

El uso previsto de los productos de sangre

Todos los productos recolectados están destinados a la transfusión. Cualquiera de los productos considerados no adecuados para la transfusión podría fabricarse más allá y / o utilizada con fines comerciales o de investigación.

Deficiencia de hierro

Los glóbulos rojos (eritrocitos) contienen hierro. Todos los donantes de sangre, incluidos los donantes de plaquetas, glóbulos rojos y algunos pierden hierro con su donación. El impacto de esta pérdida de hierro en su salud varía entre los donantes. Su cuerpo necesita hierro para producir nuevos glóbulos rojos para reponer los que pierde durante la donación. En las mujeres más jóvenes y los donantes frecuentes de uno u otro sexo, la donación de sangre puede eliminar la mayor parte de las reservas de hierro. Los síntomas de la deficiencia de hierro son: fatiga, disminución de la capacidad de ejercicio, cambios neurocognitivos, síndrome de piernas inquietas, y pica (un deseo de masticar cosas sin valor nutricional, tales como el hielo). Además de comer una dieta bien equilibrada que incluya alimentos ricos en hierro; deficiencia de hierro puede ser aliviado mediante la adopción de multi-vitaminas con suplementos de hierro o de hierro-solamente. Se recomienda que hable de tomar un suplemento multivitamínico o hierro, incluyendo dosis y frecuencia, con su médico personal.

Lista de medicinas para la exclusión temporal o permanente del donante

Aplazamiento Permanente

- **Terapia antirretroviral (TAR): generalmente administrada para el tratamiento del VIH**
- Etretnate (Tegison) – normalmente se da para la soriasis severa
- Hormona de crecimiento de glándulas pituitarias humanas – para tratar a los niños por falta de crecimiento

3 años después de la última dosis

- Acitretin (Soriatane) – normalmente se da para la soriasis severa

2 años después de la última dosis

- Teriflunomide (Aubagio) – generalmente se toma por la esclerosis múltiple recidivante
- Vismodegib (Erivedge) – por lo general dado para el tratamiento del cáncer de piel de células basales
- Sonidegib (Odomzo) - por lo general dado para el tratamiento del cáncer de piel de células basales
- Leflunomide (Arava) - generalmente para la artritis reumatoide

12 meses después de la última dosis

- Hepatitis B Immune Globulin (Inmunoglobulina para Hepatitis B) – se da después de una exposición a la hepatitis B
- Vacunas sin licencia - por lo general asociados con un protocolo de investigación

6 meses después de la última dosis

- Dutasteride (Avodart, Jalyn) – normalmente se da para la próstata agrandada

3 meses después de la última dosis:

- **Tenofovir (Truvada): generalmente se administra para la prevención del VIH (PrEP y PEP)**
- **Emtricitabine (Descovy): generalmente se administra para la prevención del VIH (PrEP y PEP)**
- **Dolutegravir (Tivicay): generalmente se administra para la prevención del VIH (PrEP y PEP)**
- **Raltegravir (Isentress): generalmente se administra para la prevención del VIH (PrEP y PEP)**

6 semanas después de la última dosis

- Mycophenolate mofetil (Cellcept) - inmunosupresor

1 mes después de la última dosis

- Finasteride (Proscar, Propecia) – normalmente calvicie de patrón masculino
- Isotretinoin (Absorica, Accutane, Amnesteem, Claravis, Myorisan, Sotret, Zenatane) – usualmente se da para el acné
- **Upadacitinib (Rinvoq): generalmente se administra para la artritis reumatoide**
- Thalomid (Thalomid) - por lo general se administra para mieloma múltiple

7 días después de la última dosis

- Heparin y derivados – para prevenir los coágulos sanguíneos y accidentes cerebrovasculares
- Warfarin (Coumadin, Warfilone, Jantoven) - para prevenir los coágulos sanguíneos y accidentes cerebrovasculares

2 días después de la última dosis

- Apixaban (Eliquis) - para prevenir los coágulos sanguíneos y accidentes cerebrovasculares
- Dabigatran (Pradaxa) - para prevenir los coágulos sanguíneos y accidentes cerebrovasculares
- Dalteparin (Fragmin) - para prevenir los coágulos sanguíneos y accidentes cerebrovasculares
- Edoxaban (Savaysa) - para prevenir los coágulos sanguíneos y accidentes cerebrovasculares
- Enoxaparin (Lovenox) - para prevenir los coágulos sanguíneos y accidentes cerebrovasculares
- Rivaroxaban (Xarelto) - para prevenir los coágulos sanguíneos y accidentes cerebrovasculares
- Fondaparinux (Arixta) – para prevenir los coágulos sanguíneos y accidentes cerebrovasculares

Los siguientes medicamentos sólo se aplican a las donaciones de plaquetas

1 mes después de la última dosis

- Vorapaxar (eg, Zontivity) - para prevenir ataques cardíacos y accidentes cerebrovasculares

14 días después de la última dosis

- Clopidogrel (Plavix) - para prevenir ataques cardíacos y accidentes cerebrovasculares
- Ticlopidine (Ticlid) - para prevenir ataques cardíacos y accidentes cerebrovasculares

7 días después de la última dosis

- Ticagrelor (eg, Brilinta) - para prevenir ataques cardíacos y accidentes cerebrovasculares

3 días (>72 horas) después de la última dosis

- Prasugrel (eg, Effient) - para prevenir ataques cardíacos y accidentes cerebrovasculares

2 días (>48 horas) después de la última dosis

- Aspirina, medicamentos que contienen aspirina, o medicamentos antiinflamatorios (Aleve, Advil, Naproxen, Ibuprofen, Nuprin, Excedrin, BC Powder, Duragesic, Voltaren)
- Productos de suplementos de hierbas – garlique, ginger, ginkgo biloba, ginseng, magnesium salicylate
- Piroxicam (eg, Feldene) - para prevenir ataques cardíacos y accidentes cerebrovasculares

Análisis de Productos Sanguíneos

Para proteger a los pacientes, su sangre se analizará para enfermedades infecciosas y para ciertos tipos de virus. Si los análisis de sangre son positivos, su sangre no se transfundirá a un paciente. Si tiene algún análisis con resultado reactivo o anormal, se lo notificarán por correo y su información se incluirá en nuestra base electrónica de datos para aplazamiento. Usted no podrá volver a donar nuevamente. Además, Universidad de Texas en el MD Anderson es requerida por ley reportar información sobre donantes, incluyendo resultados reactivos, al estado o los departamentos de salud locales.

Ley de Responsabilidad y Transferibilidad de los Seguros Médicos o HIPPA - AVISO DE LAS PRÁCTICAS DE PRIVACIDAD

Nuestra promesa acerca de la información sobre la salud:

Nosotros entendemos que su información sobre la salud es personal. Estamos comprometidos a proteger su información sobre la salud, de otro modo referido como, información protegida de la salud (PHI). Creamos un expediente con la información de su historia médica y con todos los análisis de sus donaciones de sangre. Necesitamos este expediente para cumplir con requisitos legales. Este aviso se aplica a todos los expedientes de su donación generados por esta institución de cuidados de la salud. Este aviso explica cómo podemos usar y divulgar la información acerca de su salud. También describimos sus derechos a su información sobre la salud y describimos obligaciones específicas que tenemos con respecto al uso y divulgación de su PHI. Estamos obligados por ley a:

- Asegurarnos de que la información de salud que le identifica a usted se mantenga privada
- Darle este aviso de nuestras obligaciones legales y prácticas de privacidad con respecto a la PHI
- Cumplir con los términos del aviso que actualmente está en efecto